



Françoise, spécialiste du modelage bien-être, praticienne acupressions, réflexologie et massages traditionnels chinois vous propose une gamme de soins pour le corps basé sur une approche personnalisée.

N°1 - RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE OU PALMAIRE

Modelage des pieds ou des bras et mains, stimulation de points correspondants en relation avec un organe. La réflexologie est reconnue comme pratique de santé naturelle. 40 minutes

52 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

45 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°2 - MODELAGE INTUITIF

Modelage du corps profond, enveloppant, à l'huile chaude. Toucher doux mais adapté. 50 minutes

59 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

52 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°3 - TÊTE, DOS, NUQUE

A l'huile chaude, modelage du dos, nuque, épaules, trapèzes, omoplates pour finir par un massage du crâne. Relaxation du dos et stimulation de l'axe vertébral. 45 minutes

59 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

52 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°4 - MODELAGE PERSONNALISÉ

Modelage du corps enveloppant, à l'huile chaude. Selon votre situation, adaptation des zones traitées (dos, nuque, épaules...). 30 minutes

42 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

35 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°5 - TUINA

Modelage énergétique profond. Pressions appuyées, travail sur les points d'acupression. Massage de détente, d'harmonisation et de prévention, à but non thérapeutique en Occident. 55 minutes

67 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

60 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°6 - DOUCEUR

Modelage adapté aux personnes fragiles, séniors. De formation d'aide-soignante, Françoise est attachée à la bienveillance et la bienveillance. 30 minutes.

42 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

35 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

L'institut Bien-Etre est ouvert de 14h30 à 18h30, du mercredi au samedi.

Réservation obligatoire pour les soins au 04 73 78 83 47 ou par mail : centre.thermadore@gmail.com