

**Activités sur Saint-Nectaire
2021**

Heure / Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h - 10 h						EMAS Ecole Musicale et Artistique du Sancy Horaire de 9h-14h	
10h - 12h						Eveil Musical Piano Saxo Solfège	Théâtre (1 fois/mois) Asso Tout un Théâtre à partir 15 ans 10h-14h (Gde Salle OT) et 14h-19h
13h - 15h					EMAS Ecole Musicale et Artistique du Sancy Horaire de 13h-19h	Activités Cirque "Tupercutes" 10h30-12h00 (Centre Lignerat Salle Dojo)	Théâtre (1 fois/mois) Asso Tout un Théâtre à partir 15 ans 10h-14h (Gde Salle OT) et 14h-19h
15h - 17h					Eveil Musical Guitare Piano Saxo Solfège	Activités Cirque "Tupercutes" 13h30-15h00 (Centre Lignerat Salle Dojo)	Théâtre (1 fois/mois) Asso Tout un Théâtre à partir 15 ans 10h-14h (Gde Salle OT) et 14h-19h
17h - 19h	ACTVV Théâtre à confirmer <i>pour début octobre</i> 18h30-21h (Gde Salle OT)	EMAS Danse Modern Jazz Enfant 17h30-18h30 (4-6ans) 18h30-19h30 (7-9 ans) (Gde Salle OT)			Gym Douce +60ans (1,50 € la séance) 15h30-16h30 (Salle des Asso à l'OT)		Théâtre (1 fois/mois) Asso Tout un Théâtre à partir 15 ans 10h-14h (Gde Salle OT) et 14h-19h
19h - 21h	ACTVV Théâtre à confirmer <i>pour début octobre</i> 18h30-21h (Gde Salle OT)	Hatha Yoga 19h30 - 21h15 <i>à partir du 21/09</i> (centre Lignerat Salle Dojo - l'hiver salle des Asso à l'OT)		Boxe Individuel 19h30 - 21h <i>à partir du 21/09</i> (Centre Lignerat Salle Ring)	Thuat Lao (= Taï Chi) <i>à partir du 15/09</i> 19h00-20h30 (Centre Lignerat Salle Dojo)		Boxe / Fitness 19h30 - 21h <i>à partir du 17/09</i> (Centre Lignerat Salle Ring)

OT : Office du Tourisme
Centre Lignerat : Ancien Therme, à côté de Thermadore

Renseignements : Mairie de St-Nectaire au 04.73.88.50.41

Le Planning a été établi avec les informations dont nous disposons au 30/08/2021, des mises à jour sont prévues.